

## ללומדים שלום וברוכים הבאים

כן, המחשב קצת מפחיד אתכם. המילה אינטרנט נשמעת גדולה ומתוחכמת. מצד שני, כבר הרבה זמן אתם אומרים לעצמכם: "אנו חייבים להתמודד עם זה, חייבים להבין אחת ולתמיד על מה כולם מדברים, ממה כולם מתרגשים ואיך לוקחים שליטה על המחשב."

ובכן, הגעתם למקום הנכון.

תוך זמן קצר יחסית תהיה לכם שליטה על המחשב. תלמדו בהדרגה כיצד להפעיל את המחשב, לכתוב מסמכים במעבד תמלילים, לשלוח דואר אלקטרוני (אין צורך בבול), לשלם חשבונות ולעשות קניות באינטרנט (בלי לצאת מהבית), ללמוד ולשחק, לדבר ברשת, לגלות המון דברים שלא ידעתם קודם ולהעצים את עצמכם ואת היכולות שלכם, ובעיקר ליהנות ולהתרגש.

המחשב והאינטרנט הם חלק מחיי היום יום של הילדים שלכם, של הנכדים שלכם ועוד מעט גם חלק מחיי היום יום שלכם. עוד מעט לא תבינו איך הסתדרתם בלי המחשב והאינטרנט...

בברכה,

המדריך \_\_\_\_\_

צוות פרויקט "אינטרנט לגיל השלישי"

איגוד האינטרנט הישראלי

**ערכת לימוד מותאמת לגיל השלישי** – איגוד האינטרנט הישראלי יזם והפיק את הערכה המתבססת על מחקר מלווה בפרויקט "אינטרנט לגיל השלישי" בשנים 2007-2008. תודה לעורכי ומשתתפי המחקר.

## אזרח מקוון – רישיון לגלישה ברשת

נאווה גלעד	יזום וניהול הפרויקט
מיכל הוסי, נאווה גלעד	ליווי הפרויקט
מיכל הוסי	רכזת הפרויקט
ד"ר טובה גמליאל	מחקר וייעוץ
גילה גרטל	פיתוח הדרכה וכתבייה (מהדורה קודמת)
זהר עמיהוד	פיתוח הדרכה וכתבייה (מהדורה נוכחית)

ניתן להוריד וגם להדפיס בחינם את ערכת הלימוד לגיל השלישי בכתובת:

<http://isoc.org.il/senior/materials.html>

## CC חלק מהזכויות שמורות לאיגוד האינטרנט הישראלי (ע"ר)

הנך רשאי להעתיק, להפיץ, להציג ו/או לבצע את היצירה תחת התנאים הבאים:

- עליך לייחס את היצירה לבעל זכויות היוצרים – איגוד האינטרנט הישראלי (ע"ר).
- אינך רשאי לשנות, לעבד או ליצור יצירה נגזרת בהסתמך על יצירה זו, אלא ברשות מפורשת בכתב ומראש מאיגוד האינטרנט הישראלי.
- אינך רשאי להשתמש ביצירה לצרכים מסחריים. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא ביצירה זו אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב ומראש מאיגוד האינטרנט הישראלי.
- בכל שימוש חוזר ביצירה או הפצתה, עליך להבהיר למשתמשים את התנאים לעיל.

## צור קשר:

nava@isoc.org.il	נאווה גלעד, מנהלת קבוצות המשימה
michal@isoc.org.il	מיכל הוסי, רכזת פרויקט אינטרנט לגיל השלישי
hasbara@isoc.org.il	אפשר לכתוב אלינו גם לכתובת
www.isoc.org.il	בקרר באתר איגוד האינטרנט הישראלי בכתובת

## ערכת לימוד לגיל השלישי "אזרח מקוון – רישיון לגלישה באינטרנט" –

### הקדמה

#### מהן מטרות ערכת הדרכה לגיל השלישי?

המטרה העיקרית של ערכת ההדרכה המותאמת לגיל השלישי, היא הקניית ידע ומיומנויות בסיסיות לשימוש במחשב ובאינטרנט כאזרח מקוון.

#### מה עושה את הערכה לגיל השלישי שונה מכל ספר אחר?

הערכה לגיל השלישי נוצרה על ידי איגוד האינטרנט הישראלי באמצעות מומחים אשר התאימו את התכנים וההסברים במיוחד לגיל השלישי. במהלך השנים האחרונות, עבדו/למדו עם הערכה הקודמת מאות מבוגרים שחיוו דעתם והעירו וגם האירו, בכתב, בראיונות אישיים ובקבוצות דיון. כל התגובות והדעות של לומדים בני הגיל השלישי ומדריכיהם הצעירים - נותחו במסגרת תהליך מחקרי, תוך יישום של המובנהקות שבהן בערכה שלפניכם.

#### כיצד להשתמש בערכה?

זוהי ערכת לימוד בשיטת צעד-אחר-צעד. רצוי שהלימוד יהיה רציף מהדף הראשון ועד האחרון. עם זאת, ניתן לדלג לנושא או לפרק מעניין. למשל, אם אתם יודעים לעבוד בסביבת Windows ואין לכם עניין במעבד תמלילים Word, אפשר להתחיל ישר מהפרק על האינטרנט.

כדי שהכניסה שלכם לעולם המחשב והאינטרנט תהיה חלקה, השתדלנו להקפיד על:

- הנחיות ברורות תוך הימנעות מהסברים טכניים מורכבים.
  - מונחים ברורים בעברית פשוטה, והשתדלות להימנע משימוש ב"שפת מחשבים".
  - צילומי מסכים ברורים ובהירים המלווים את הטקסט.
  - סגנון כתיבה קריא.
  - הצגת חלופות לשימוש בעכבר, כדי להקל על מי שמעדיף את השימוש במקלדת.
- בנוסף, שיבצנו בכל יחידה אמצעים לשיפור זיכרון הלמידה, כפי שהמליצו לומדים בני הגיל השלישי שהשתתפו במחקר:
- מיפוי מיומנויות נלמדות בתחילת הלימוד ובתום כל יחידת לימוד (מופיע בנספח בשני הספרים, עמודים: 127, 315).

- מילון מונחים – לפי סדר הא' ב', כך שבכל פעם ששוכחים נושא מסוים ניתן יהיה לאתר אותו בקלות, מה שייסע לזכור אותו בפעם הבאה (מופיע בנספח בשני הספרים, עמודים 137, 321).
- פרק שאלות נפוצות – המרכז שאלות לגבי נושאים שנלמדו ומקומם בערכת הלימוד ויכול לסייע בהכוונה למיקום חומרים ש"חמקו מהזיכרון" (מופיע בנספח בשני הספרים, עמודים 131, 317).
- דגש על הבאת 'תסריטי ביצוע' פשוטים וברורים, צעד אחר צעד.
- עזרי המחשה של תצלומי החלונות, לחצנים וסמלים – עם הסברים נלווים.
- תרגולים מרובים.
- טבלה מסכמת בסוף כל יחידת לימוד.

## כמה המלצות לסיום לפני שאתם יוצאים למסע:

1. הזכירו למדריך אם שכח, כי חשוב שאתם תשבו מול המקלדת ותתנו את הפקודות בעצמכם למחשב.
2. שאלו ושוב שאלו אם משהו אינו ברור. אין הביישן למד.
3. הקפידו לתרגל בין השיעורים תוך קריאה חוזרת של החומרים בחוברת.
4. בשיעור הראשון מלאו יחד עם המדריך את טופס מיפוי המיומנויות ותכננו יחד מהן יחידות הלימוד שברצונכם ללמוד, וכן את סדר היחידות שתלמדו.
5. בסוף כל שיעור עברו לטבלה המסכמת של יחידת הלימוד וסמנו ✓ מקום המתאים. הדבר יעזור לכם להבין היכן אתם עומדים וידרבן אתכם לתרגל.
6. חשוב לזכור כי לכל תלמיד קצב לימוד משלו, וגם רגעים יותר מוצלחים ופחות מוצלחים של התנסות ולמידה. רכישת המיומנויות הינה אפשרית בכל גיל. לראייה – מספר הגולשים בני הגיל השלישי עולה בשנים האחרונות.
7. זכרו: אתם הבוס. אם אתם מחליטים ומתגייסים למשימה, תוך תקופה קצרה תוכלו ללמוד לשלוט על המחשב והאינטרנט לשימושכם ולהנאתכם.

בהצלחה!

## הערה חשובה!!!

הכתובות וצילומי מסכים בספר זה נאספו במהלך חודש אוקטובר 2008. כפי שתיווכחו במהלך העבודה, רשת האינטרנט מאוד דינמית, ולכן בהחלט ייתכן ש:  
– מסכים שתראה במחשב שלך, יהיו שונים מאלה המובאים בספר.  
– כתובות אינטרנט תהיינה לא נכונות, משום שהאתר אינו קיים כבר.  
לכן, השתדלנו שהכתובות המוזכרות בספר תהיינה מאתרים שימשיכו לתת שירותי אינטרנט עוד שנים רבות. איגוד האינטרנט הישראלי עושה ויעשה, כל מאמץ לעדכן חומרים בכתובת:

<http://isoc.org.il/senior/materials.html>

## למה לא...?

יש עוד הרבה שאלות בנוסח "למה?" איגוד האינטרנט הישראלי יקבל בברכה כל הע(א)רה שלכם בנוגע לתכני הלימוד, היקפם, אופן הצגתם וההסברים עליהם. אתם מוזמנים לפנות לקבוצת המשימה במייל: [hasbara@isoc.org.il](mailto:hasbara@isoc.org.il)

תאריך: \_\_\_\_\_

לכבוד

אדון מחשב וגברת האינטרנט

## הנדון: הצהרת כוונות

מחשב יקר, אינטרנט יקרה,

הריני להודיעך, באופן רשמי שמהיום משתנים יחסינו, כדלהלן:

1. אין לי כבר פחד מפניך,
2. בכוונתי ללמוד כיצד לשלוט בך ולנצל אותך ואת רשת האינטרנט כדי להטיב את חיי,
3. בכוונתי ללמוד כיצד לכבות ולהדליק אותך, וכיצד להשתמש במקלדת ובעכבר כדי לגרום לך לעשות את רצוני,
4. בכוונתי ללמוד כיצד לכתוב מכתבים, הזמנות לימי הולדת, מתכונים, סיפורים מהחיים וכל העולה על רוחי באמצעות מעבד התמלילים שלך,
5. בכוונתי למצוא כל מידע שאני רוצה באינטרנט,
6. בכוונתי לשלם חשבונות, לערוך קניות, לנהל את חשבון הבנק שלי ולעשות סידורים, מהבית, כשבידי כוס קפה,
7. בכוונתי לשלוח לחברי, לבני משפחתי ולחברי לעבודה דואר בכל עת שאחפוץ בכך,
8. בכוונתי להפוך אותך לכלי שמשרת אותי מעכשיו ועד בכלל,
9. ואתה ידידי המחשב, שנועתת לאפשר לי את כל אלו, זכור, **שהשליטה בידי** ובכל רגע אוכל לכבות אותך!

לשם כך אני מתחייב/ת: לתרגל ולהתנסות ככל האפשר וליהנות מכל רגע...



שם: \_\_\_\_\_

חתימה: \_\_\_\_\_