

אינטרנט

הכרת הדפדפן

נאווה גלעד	יזום וניהול הפרויקט
מיכל הס, נאווה גלעד	ליווי הפרויקט
מיכל הס	ריכוז הפרויקט
דר' טובה גמליאל	מחקר וייעוץ
גילה גרטל	פיתוח הדרכה וכתבייה (מהדורה ראשונה)
זהר עמיהוד	פיתוח הדרכה וכתבייה (מהדורה נוכחית)

מטרת היחידה ללימוד אינטרנט והכרת הדפדפן

עמוד	פירוט	נושא
97	הסבר כללי על האינטרנט ועל מה אפשר לעשות באינטרנט	מהי רשת האינטרנט?
97	כדי לפעול באינטרנט צריך קודם להתחבר	חיבור לאינטרנט
99	איך עוברים בין דף לדף, ניווט בעקבות קישורים	גלישה באינטרנט
102	הקלדת כתובת אינטרנט	
108	הגדלת הטקסט בדפדפן	
111	קביעת דף הבית על פי רצונך	קביעת דף בית
112	רשימת האתרים האחרונים בהם ביקרת ומחיקתם מההיסטוריה	צפייה בהיסטוריה
114	הדפסת תוכן מהאינטרנט	הדפסה
116	מה אפשר וכדאי לי לעשות ברשת האינטרנט	הכרות עם סוגי אתרים

הקדמה

אינטרנט. זאת לא הפעם הראשונה שאתם שומעים את המושג "אינטרנט". על האינטרנט ומה עושים באינטרנט אתם קוראים בעיתון, שומעים בחדשות, רואים ושומעים בטלוויזיה וצופים בקולנוע. יש לכם הרבה שאלות לשאול על האינטרנט: מה? איך? למה? ומכיוון שלא תמיד הידיעות אודות האינטרנט הן במובן החיובי, אתם בוודאי שואלים: "האם זה בטוח?" כן, כמו שזה בטוח להתהלך בבית, לצאת לרחוב ולחצות כביש. סכנות אורבות בכל מקום, צריך להיות עירניים, אבל בוודאי שזה לא מונע מאיתנו לקום בבוקר, לצאת מהבית לקניות ובכלל לנהל את חיינו (על דרכי ההתמודדות עם הסכנות, ראה ביחידה 'תקשורת באינטרנט', ספר שני).

אז קדימה, הנה עוד מעט אנחנו גולשים. לצורך הגלישה באינטרנט לא צריך גלשן, גם לא צריך למרוח קרם שיזוף או לרכוש בגד מתאים. צריך לשבת מול מחשב שיש לו (למחשב) אפשרות להתחבר לאינטרנט.

ועוד מילה לפני שמתחברים לאינטרנט. משום מה קוראים לאופן העבודה באינטרנט **גלישה**. זה לא צריך להפחיד אתכם. אתם בוודאי מושכים כסף בכספומט ועושים זאת דרך מעבר בין המסכים השונים. באינטרנט, המעבר בין המסכים השונים, נקרא גלישה. למה? ככה! אז בואו נתחיל.

חיבור לאינטרנט

חיבור לאינטרנט זהו שירות אותו רוכשים מחברות כמו: בזק בינלאומי, אינטרנט זהב, נטוויז'ן או הכבלים, דרכם מתחברים לאינטרנט.

אופן החיבור שונה בין חברה לחברה ואת ההנחיות המדויקות כיצד להתחבר לאינטרנט תוכלו לקבל מהחברה המספקת לכם שירות חיבור לאינטרנט. חיבור לאינטרנט כרוך בהקלדת שם וסיסמה ובעוד פרטים טכניים שאתם אמורים לקבל מהחברה לה אתם משלמים. לא קיבלתם? לא ברור לכם מה לעשות? בשביל זה יש טלפון. צלצלו אל מחלקת התמיכה ובקשו עזרה והנחייה. הערה: לפעמים קוראים לאינטרנט בשם **רשת**. זה הזמן להתחבר לאינטרנט.

יש! אנחנו מחוברים לאינטרנט. מה הלאה?

אז מה כן ניתן לעשות באינטרנט?



- אפשר לדבר עם כל אדם ברחבי העולם,
- אפשר לערוך קניות,
- להתעדכן בחדשות,
- להאזין למוזיקה (לא לשכוח להפעיל את הרמקולים),
- לצפות בסרטים,
- לבקר במוזיאונים,

ועוד ועוד.

דוגמאות לגבי מה "אפשר וכדאי לי לעשות באינטרנט", בסוף החוברת.

השירות הנפוץ ביותר באינטרנט הוא **גלישה**. זוכרים שדיברנו על גלישה? ובכן, כדי לגלוש צריך להפעיל במחשב תוכנה שנקראת **דפדפן**, אבל אל דאגה. התוכנה הזאת כבר נמצאת במחשבים שלכם וקוראים לה Microsoft Internet Explorer או בקיצור **IE**.

גלישה באינטרנט

אתר ודפים



כאשר אתם מפנים את חבריכם לקבלת מוצר או שירות אתם נותנים להם כתובת של בית או בית עסק. כשאתם מפנים אותם למסעדה אתם מספקים להם כתובת. אתם שולחים אותם לחנות עם כתובת החנות. אותו הדבר באינטרנט. כדי לגלוש באינטרנט צריך כתובת. בעוד הכתובת בעולם הפיזי היא כתובת של בניין/בית, הכתובת באינטרנט היא של אתר.

כל אתר באינטרנט מורכב מאוסף **דפים** כמו שבבית יש חדרים, ולכן, לפעמים תהיה בידיכם הכתובת של הבית ולפעמים הכתובת של חדר בתוך הבית.

איך נראית כתובת באינטרנט?

כתובת באינטרנט נראית למשל כך: www.read4free.co.il או www.ynet.co.il או www.isoc.org.il בכל מקרה צריך לדעת כתובת של אתר כדי לגלוש.

איך "גולשים" ברשת?

באמצעות תוכנה הנקראת **דפדפן**. תוכנה בשם Microsoft Internet Explorer מותקנת במחשבכם ולכן צריך רק להפעיל אותה.

1. לחצו על תפריט **התחל (Start)**,

2. לחצו על **כל התוכניות**

(All Programs),

3. לחצו **Internet Explorer**



בעיה ופתרון

לא מצאתי את Internet Explorer. מה לעשות?

1. סמנו בלחיצת עכבר את קיצור הדרך של **Internet Explorer** על

שולחן העבודה,

2. לחצו לחיצה ימנית בעכבר,

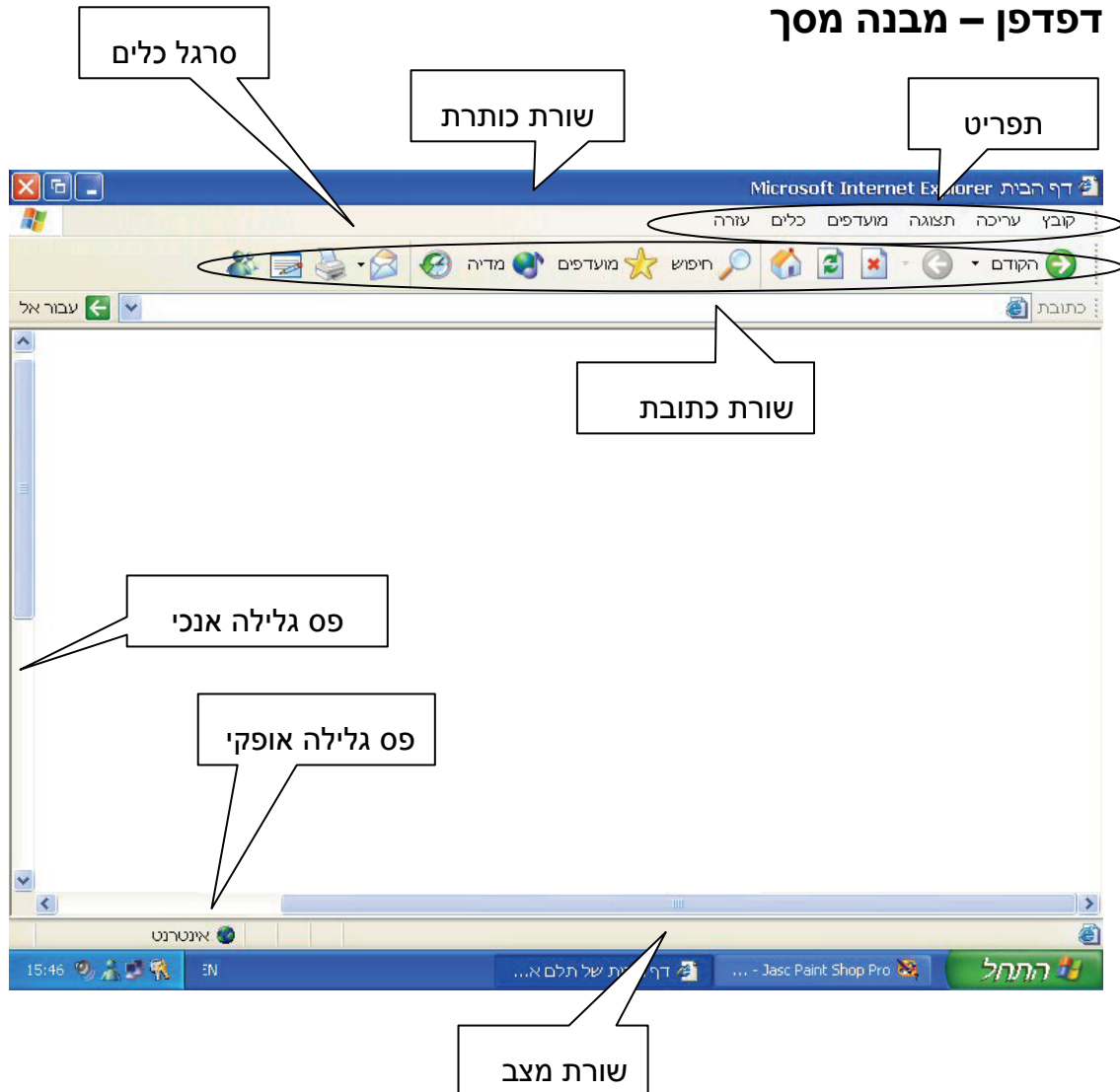
3. בחרו **פתח (Open)**.



נפתח חלון של תוכנת הדפדפן IE (Internet Explorer) שהיא התוכנה שבעזרתה נגלוש באינטרנט. בכל מחשב נפתח הדפדפן עם דף בית של אתר שנבחר על ידי משתמש זה או אחר במחשב.

יכול להיות גם שהדפדפן נפתח עם חלון ריק, ולכן אתם רואים הרבה לבן או עם חלון ובו מוצג מידע – זה בסדר.

דפדפן – מבנה מסך



גלישה ראשונה

כיצד גולשים לאתר שכתובתו ידועה לנו?

גלישה באינטרנט מחייבת אותנו לדעת כתובת של אתר. למשל, אתר האינטרנט של ידיעות אחרונות נמצא בכתובת: www.ynet.co.il ולשם מועדות פנינו.

1. שימו את הסמן בשורת הכתובת (לחיצה בעכבר על שורת הכתובת),



2. ודאו שאתם מקלידים באנגלית (הציצו לשורת המשימות בתחתית המסך וראו שם את הסמל EN),

3. הקלידו (משמאל לימין): www.ynet.co.il


4. הקישו Enter.

The screenshot shows the Ynet website interface. At the top, there are navigation tabs for various categories like 'חדשות', 'ספורט', 'כלכלה', etc. Below the tabs is a search bar and a date display '16.10.08'. The main content area features a large photo of a woman speaking, with a headline 'מעשה המרכבה: ציפי לבני נפגשת עם אלי ישי'. To the right of the main article are smaller news snippets with dates and times. At the bottom, there are several promotional banners for services like 'דיסקונט', 'בנק הפועלים', and 'מדרחי טפחות'.

המתינו מספר שניות והנה מוצג דף הבית של האתר. דף הבית הינו הדף הראשון של האתר (כמו שיש בבית חדרים כך לאתר יש דפים). אז עכשיו אתם נמצאים בדף הבית, הדף הראשי של אתר ידיעות אחרונות. למה? כי ביקשתם לראות את הדף הראשי. כמה פשוט!

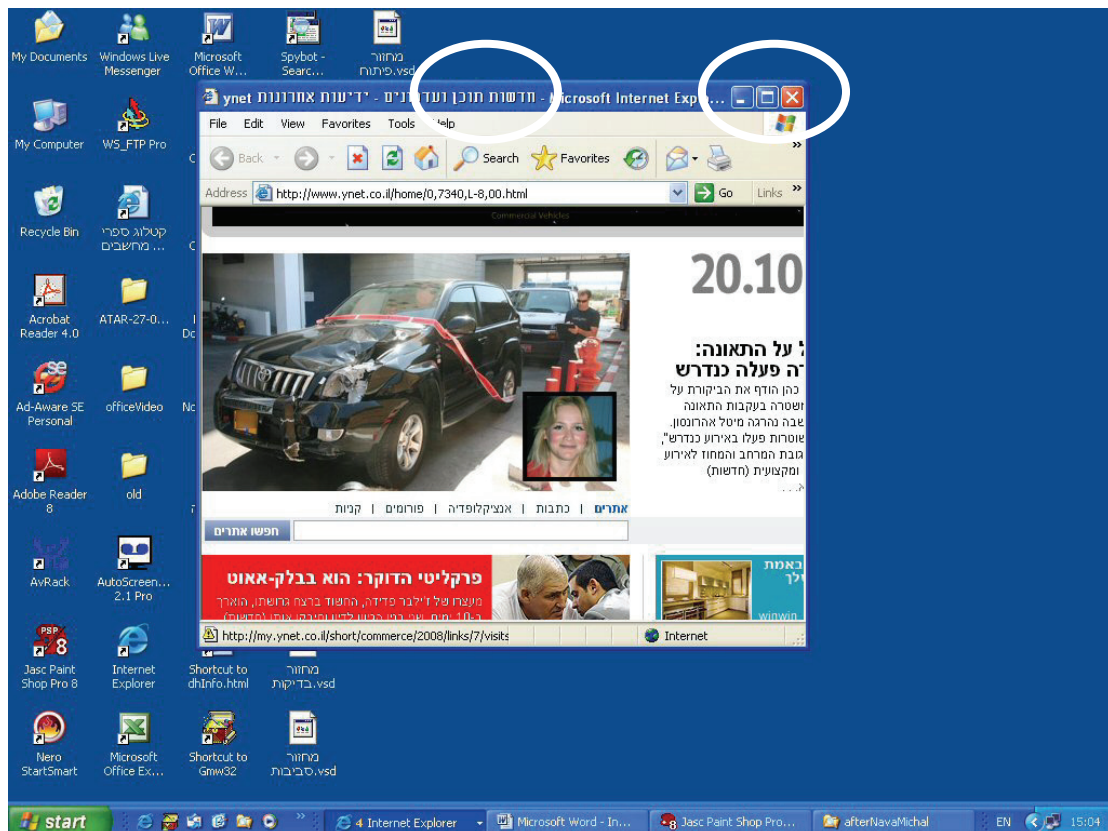
להגדיל את החלון למקסימום, בבקשה?

אם פתחתם את הדפדפן והחלון מוצג על חלק מהמסך (כמו שנראה בתמונה) תוכלו להגדיל את החלון על פני כל המסך באופן הבא:

לחצו בעזרת העכבר על לחצן הגדל (Maximize)  בחלון הדפדפן,

או

לחצו לחיצה כפולה בכותרת הכחולה של חלון הדפדפן.

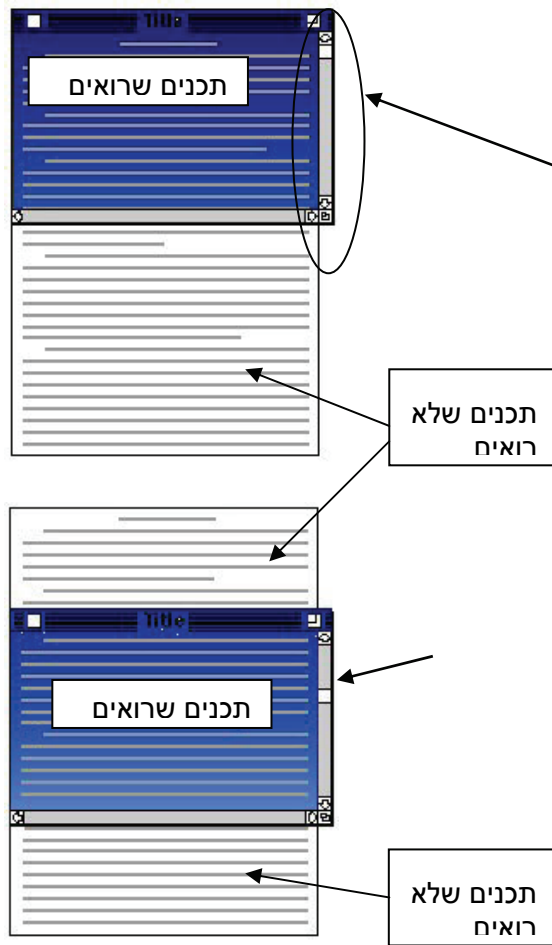


עכשיו מתחילה הגלישה האמיתית. מוכנים?

אם עניתם בחיוב, אז קחו פיקוד ושימו את היד על העכבר.

גוללים ורואים יותר

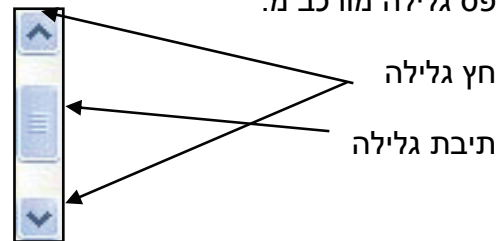
כיצד נראה על המסך תוכן שמהווה חלק מדף אינטרנט אך הינו מוסתר? דף האינטרנט בו אתם צופים מכיל יותר תוכן מאשר ניתן להציג בחלון. חלק מהתכנים אתם פשוט לא רואים. אנחנו צריכים מנגנון שיסייע לנו להזיז את החלון על פני הדף כדי לראות את שאר התכנים.



בתרשים מצד שמאל, אנו רואים דף אינטרנט ארוך עם הרבה שורות שלא ניתן לראות את כולן בחלון הדפדפן.

כאשר זה המצב, יפתח בצד ימין פס גלילה (Scroll Bar) אשר בעזרתו ניתן להזיז את החלון על פני המסמך.

פס גלילה מורכב מ:



לחיצה על החיצים שבפס הגלילה או גרירת התיבה של פס הגלילה בעזרת העכבר כלפי מטה, תגלה לנו תכנים שנמצאים בהמשך הדף. התכנים בחלקו העליון של הדף "ייעלמו".

התכנים אשר נראים בחלון




אותו הדבר כלפי פס גלילה אופקי.

השתמשו במקשי Page Up ו-Page Down כדי להזיז את החלון מעלה/מטה.


הערה: אם דף האינטרנט כולו נכנס בחלון אחד, אין משמעות למקשים PgUp ו- PgDn וגם לא יופיע פס גלילה.

ניווט בעקבות הקישורים


אתם יכולים לעיין במידע (טקסטים, תמונות) המוצגים בדף הבית של אתר ידיעות אחרונות.

1. גללו את הדף מעלה/מטה בעזרת פס הגלילה של חלון הדפדפן או הגלגלת שבעכבר,
2. העבירו את הסמן על גבי התכנים אשר בדף. בחלק מהאזורים שבחלון הוא יראה כך  ובחלקם הוא יראה ,
3. הציבו את הסמן מעל טקסט או תמונה כך שהוא יראה בצורת יד ,
4. לחצו לחיצה שמאלית בעכבר ואופס, עברתם לדף אחר.

איך אני אדע שהטקסט הוא קישור?

בדרך כלל טקסט המסומן עם קו תחתון, כמו זה למשל: מזג האוויר, הוא קישור. כאשר שמים את סמן העכבר על קישור, הוא נראה כך: .

ואיך אני אדע שהתמונה היא קישור?


בדרך כלל תמונה עם מסגרת מסביב היא קישור. וכמובן, כאשר שמים את סמן העכבר על קישור, הוא נראה כך: .

איך חוזרים לדף הקודם?

יכול להיות שלא התכוונתם להגיע לדף הנוכחי או שהגעתם אליו בטעות. לא נורא! לא קרה שום דבר. תוכלו לחזור בקלות לדף הקודם ממנו הגעתם.

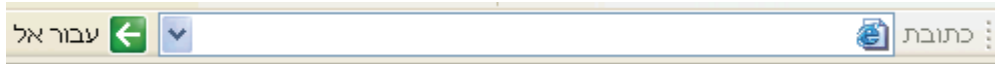
לחצו על לחצן **הקודם** (Back)  שנמצא בסרגל הכלים שבראש העמוד. לחיצה שתחזיר אתכם לדף ממנו הגעתם.

ואיך מתקדמים קדימה?

לחצו על לחצן **הבא** (Forward)  שנמצא בסרגל הכלים שבראש העמוד. לחצן **הבא** (Forward) יוכל לשמש אתכם רק אם עשיתם שימוש בלחצן **הקודם** (Back). הגיוני, נכון?

תרגיל ניווט באתר


1. שימו את הסמן בשורת הכתובת,





2. ודאו שאתם מקלידים באנגלית (הציצו לשורת המשימות בתחתית המסך וראו שם את הסמל EN),

3. הקלידו את הכתובת של אתר מועדון קריאה (משמאל לימין, התחילו באות w):
www.read4free.co.il

4. הקישו Enter,

5. הציבו את סמן העכבר על המילה סופרים בחלקו העליון של החלון. הסמן משתנה מחץ ליד ,

6. לחצו בעזרת העכבר על המילה סופרים,

7. הציבו את הסמן על תמונתו של א.ב. יהושע. הסמן שהיה חץ  נראה עכשיו כמו יד ,

8. לחצו בעזרת העכבר על תמונתו של א.ב. יהושע,

9. מצד ימין מצאו את הטקסט אש ידידותית,

10. הציבו את הסמן על המילה אש ידידותית. הסמן משתנה מחץ  ליד ,

11. לחצו בעזרת העכבר על אש ידידותית.

סיכום ביניים:

גלשנו לדפים הבאים:

1. דף הבית של אתר מועדון קריאה.

2. דף סופרים,

3. דף של הסופר א.ב. יהושע (שכינז' הוא בולי),

4. דף הספר אש ידידותית.

חוזרים לתרגיל:

עכשיו אתם נמצאים בדף הספר **אש ידידותית**.

12. לחצו על לחצן **הקודם** (Back) והנה אתם נמצאים בדף של הסופר א.ב. יהושע,

13. לחצו על לחצן **הקודם** (Back) והגעתם לדף סופרים,

14. לחצו על לחצן **הבא** (Forward) והנה אתם נמצאים בדף של הסופר א.ב. יהושע.

תרגיל

בואו נתרגל גלישה לאתרים אחרים:

1. שימו את הסמן בשורת הכתובת.
2. ודאו שאתם מקלידים באנגלית (הציצו לשורת המשימות בתחתית המסך וראו שם את הסמל EN),
3. הקלידו את הכתובת של אתר **מוטק'ה** (משמאל לימין, התחילו באות w):
www.motke.co.il
4. גלשו באתר כרצונכם: לחצו על קישורים (טקסט, תמונות), לחצו על **הקודם** (Back) ועל לחצן **הבא** (Forward),
5. הקלידו את הכתובת של אתר **דפי זהב** (משמאל לימין, התחילו באות w):
www.d.co.il
6. גלשו באתר כרצונכם: לחצו על קישורים (טקסט, תמונות), לחצו על **הקודם** (Back) ועל לחצן **הבא** (Forward),
7. הקלידו את הכתובת של אתר **מכבי שירותי בריאות** או של קופת החולים שלכם. אם לא ידועה לכם הכתובת – העזרו במדריך (משמאל לימין, התחילו באות w):
www.maccabi-health.co.il
8. גלשו באתר כרצונכם: לחצו על קישורים (טקסט, תמונות), לחצו על **הקודם** (Back) ועל לחצן **הבא** (Forward),
9. הקלידו את הכתובת של אתר **הביטוח הלאומי** (משמאל לימין, התחילו באות w):
www.btl.gov.il
10. גלשו באתר כרצונכם: לחצו על קישורים (טקסט, תמונות), לחצו על **הקודם** (Back) ועל לחצן **הבא** (Forward).

אפשר לראות יותר גדול בבקשה?

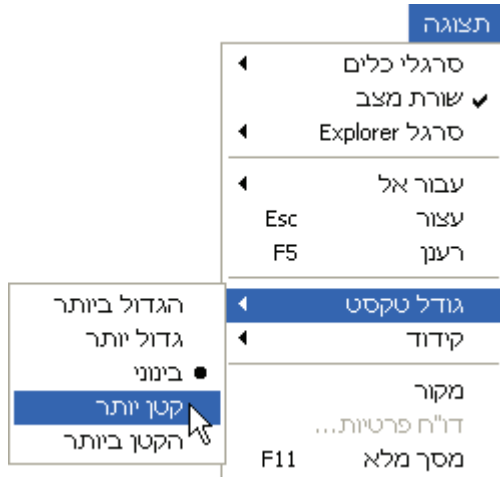
הרבה טקסט יש באתרי אינטרנט, ולפעמים הוא מוצג בגודל שמקשה עלינו את הקריאה. פרט לשינויים שאפשר לעשות במערכת ההפעלה שכללו שינוי רזולוציית מסך, יש כלים נוספים כאשר גולשים באינטרנט.

הגדלת הטקסט בעת שימוש בדפדפן



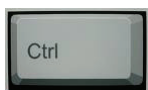
1. הפעילו את הדפדפן,
2. שימו את הסמן בשורת הכתובת,
3. הקלידו את הכתובת של אתר מוטקה (משמאל לימין, התחילו באות w):
www.motke.co.il
4. הקישו Enter,
5. לחצו על **הגדל** הנמצא בתיבת שינוי גודל הכתב, איך נראה הטקסט עכשיו?
6. לחצו על **הגדל** פעם נוספת, איך נראה הטקסט עכשיו?
7. לחצו על **הקטן** או **הגדל** כדי להגיע לגודל אות המתאים לכם.

הגדלת הטקסט בעת שימוש בדפדפן



לא לכל האתרים יש מנגנון הגדלה והקטנה של הטקסט, אבל לדפדפן יש ולפעמים זה עובד.

1. הפעילו את הדפדפן,
2. שימו את הסמן בשורת הכתובת,
3. הקלידו את הכתובת של אתר מועדון קריאה (משמאל לימין, התחילו באות w):
www.read4free.co.il
4. הקישו **Enter**,
5. בחרו בתפריט **תצוגה** (View),
6. בחרו באפשרות **גודל טקסט** (Text Size),
7. בחרו **הגדול ביותר** (Largest),
איך נראה הטקסט עכשיו?
8. בחרו בתפריט **תצוגה** (View),
9. בחרו באפשרות **גודל טקסט** (Text Size),
10. בחרו **בינוני** (Medium).
איך נראה הטקסט עכשיו?

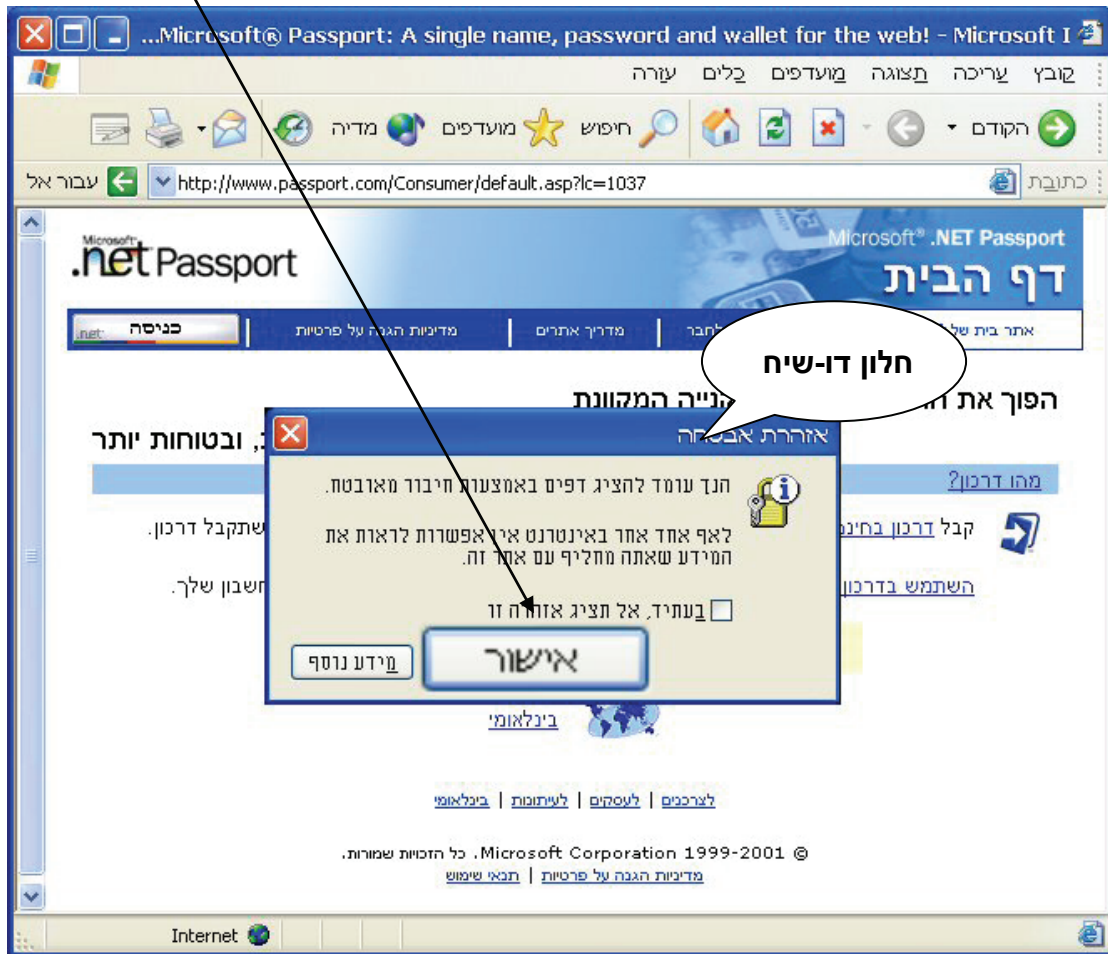


טיפ! דרך נוספת ומהירה להגדלת הכתב באתר: לחיצה מתמשכת על מקש וסיבוב הגלגלת שבין לחצני העכבר להגדלה ולהקטנה של הכתב.

אישור זה OK

חלון דו שיח בזמן שימוש בדפדפן

הדו-שיח שלכם עם הדפדפן מתנהל בחלקו בעזרת חלונות, להם קוראים חלונות דו-שיח. חלון דו-שיח ייפתח מכיוון שהדפדפן זקוק למידע נוסף לביצוע הפעולה והוא יוצג מעל חלון הדפדפן. הוא יציג בפניכם חלון בו תצטרכו לבחור ובסיום חובה עליכם לחוץ **אישור** (OK), אחרת שום דבר לא יתרחש. כל עוד חלון הדו-שיח מוצג, הדפדפן מחכה לכם.



קביעת דף הבית בדפדפן

דף הבית הוא מושג המתאר את הדף איתו נפתח הדפדפן. יכול להיות שהדפדפן שלכם נפתח עם דף ריק ואז אתם רואים הרבה לבן, או שהוא נפתח עם דף מאתר כלשהו אחר. תוכלו לשנות את הבחירה.

תרגיל קביעת דף בית בדפדפן

1. גלשו לאתר הרצוי לכם באמצעות הקלדת הכתובת או בחרו אתר מרשימת המועדפים,
 2. לחצו בעזרת העכבר על תפריט **כלים** (Tools),
 3. לחצו על **אפשרויות אינטרנט** (Internet Options) בתפריט שנפתח. נפתח חלון **אפשרויות אינטרנט** (Internet Options),
 4. לחצו על הלחצן **השתמש בנוכחי** (Use current), כדי שהדף הנוכחי יופיע בעת הפעלת הדפדפן.
- בפעם הבאה שתפעילו את הדפדפן, הוא ייפתח ויציג את הדף הנוכחי אותו קבעתם להיות דף הבית.

להגיע מהר לדף הבית



לחצו על הסמל **דף הבית** (Home) בשורת התפריטים העליונה.

היכן היינו? היסטוריה

כיצד מאתרים דפי אינטרנט שגלשנו אליהם לאחרונה?

עם כל הדילוגים האלה קדימה ואחורה, כדאי למצוא דרך פשוטה ועקבית כדי לאתר היכן גלשנו. לדפדפן Internet Explorer יש תכונה חביבה. כשאתם מקלידים כתובת אתר אינטרנט בשדה הכתובת, הוא מנסה להשלים אותה באופן אוטומטי.

תרגיל

1. לחצו עם העכבר בשורת הכתובת כדי לסמן את הכתובת הרשומה שם,
2. הקלידו **w** ומתחת לשדה הכתובת נפתחה תיבה ובה רשימות של אתרים,
3. המשיכו להקליד **www.m** (בשדה הכתובת עכשיו רשום **www.m**),
4. ראו את ההצעות בתיבה שמתחת לשדה הכתובת (ההצעות מורכבות מכתובת בהם ביקרתם. מכיוון שכבר ביקרתם באתר **www.motke.co.il** תוכלו לראות את הכתובת שלו בין ההצעות),
5. סמנו את אחת מהכתובות על ידי הקשה על מקשי חץ מטה / מעלה,
6. הקישו **Enter** לבחירה או **Esc** אם התחרטתם.

מחיקת היסטוריה של אתרים

1. לחצו בעזרת העכבר על תפריט כלים (Tools),
2. לחצו על אפשרויות אינטרנט (Internet Options) בתפריט שנפתח. נפתח חלון אפשרויות אינטרנט (Internet Options),
3. לחצו על לחצן מחיקת היסטוריה (Clear History),
4. לחצו על כן (Yes) בחלון בו אתם נשאלים האם אתם בטוחים שברצונכם למחוק את רשימת ההיסטוריה.
5. בדקו מה קרה לרשימת האתרים בהם ביקרתם קודם. האם נותרה כתובת?

קידוד

בעיה ופתרון

אני לא יכול לקרוא את מה שכתוב. מה עושים?



אני לא יכול לקרוא את מה שכתוב.

מה עושים?

1. הציבו את סמן העכבר על תוכן

האתר הבלתי קריא,

2. לחצו לחיצה ימנית בעכבר,

3. בחרו **קידוד** (Encoding) ותראו

את הסימן • ליד הקידוד הפעיל,

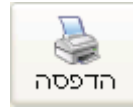
4. בחרו קידוד אחר (השכיחים הם

Uniceode (UTF-8) או (Hebrew Windows),

5. אם עדיין העברית משובשת, חזרו לסעיף 1.


הדפסה

עכשיו שאתם יודעים כיצד לגלוש באינטרנט, בוודאי מצאתם מידע שברצונכם לשמור גם בדרך המקובלת, בהדפסה על נייר.



לחצו על לחצן **הדפס** (Print)

תרגיל הדפסת דף מהאינטרנט

1. פתחו את הדפדפן,
2. גלשו לאתר כלשהו ולדף אותו אתם רוצים להדפיס,
3. ודאו שהמדפסת דלוקה ויש נייר,
4. לחצו על לחצן **הדפסה** (Print)  הנמצא בסרגל הכלים.

בעיה ופתרון

לא כל התוכן בדף הודפס. זה נראה חתוך. מה עושים?

1. לחצו על תפריט **קובץ** (File),
2. בחרו באפשרות **הדפסה** (Print) ותיפתח תיבת דו-שיח **הדפסה** (Print),
3. לחצו על **העדפות** (Preferences) בתיבת הדו-שיח **הדפסה**, שם תוכלו לקבוע את מאפייני ההדפסה וביניהם האם ההדפסה תהיה **לאורך** (Portrait) או **לרוחב** (Landscape).
4. לחצו **אישור** (OK),
5. לחצו **הדפס** (Print).

אם קיים לחצן הדפסה באתר בו הינכם גולשים עדיף לעשות בו שימוש

תרגיל הדפסת דף מהאתר באמצעות לחצן הנמצא באתר

1. הקלידו את הכתובת של אתר החברה להגנת הטבע (משמאל לימין, התחילו באות w):

www.teva.org.il

2. לחצו בעכבר על הקישור המלצות למסלולים,

3. לחצו על שם אחד המסלולים המופיעים בטבלה,

4. גללו לתחתית המאמר,

5. בתחתית המאמר תמצאו את הטקסט הדפס,

6. ודאו שהמדפסת דלוקה ויש נייר,

7. לחצו על הדפס,

8. ייפתח חלון חדש בו יופיע המאמר ומייד תופיע תיבת הדו-שיח **הדפסה** (Print),

9. לחצו על לחצן **הדפס** (Print).

מה אפשר וכדאי לי לעשות ברשת האינטרנט

בחרנו עשרה תחומים אשר יאפשרו לכם להתנסות בשימושי האינטרנט במכלול של נגישות למידע, תקשורת בין-אישית, שירותים מקוונים, הורדות של טפסים, משחקים ותוכנות חינם.

1. התמצאות

✓ לצאת לדרך עם מפה שהודפסה מהאינטרנט : www.emap.co.il
או בוואלה מפות – <http://maps.walla.co.il>

✓ להכיר אתרים המכילים מידע שימושי כמו: קפה www.kafe.co.il,
UZIT www.uzit.co.il או אתר שימושי "הכל באחד" www.all1.co.il

✓ להיות צרכנים נבונים – השוואת מחירים ברשת, למשל זאפ www.zap.co.il

✓ חיפוש מידע במנועי חיפוש ישראליים: www.start.co.il, www.google.co.il
או קלי-קלות: חיפוש נושאי בעברית בשורת הכתובת! (יש להתקין את תוכנת netex בחינם מאתר www.netex.co.il)

2. תעסוקה וחיפוש עבודה

✓ חיפוש עבודה ברשת – למשל באתר "עבודה לכל" <http://www.job4all.co.il>

✓ התנדבות ברשת www.shatil.org.il, www.ruachtova.org.il

✓ הצעות עבודה מאתר לנשים "הדרך למעלה" - העצמה אישית
<http://www.haderech.co.il/jobs.html>

3. שירותים מקוונים

✓ ממשל זמין www.gov.il

✓ לעשות שימוש בשירותים מקוונים: בנקים, ארנונה, חידוש רישיון נהיגה, דרכונים או
למשל ממשל זמין – שער הממשלה <http://www.gov.il/FirstGov/UseIt/>

חברת לימוד לגיל השלישי

✓ לאתר טפסים חשובים לטיפול מהבית בנושאים שונים אפשר למצוא בשירות הטפסים הממשלתי: <http://www.tofes.gov.il/tfasim/homepage.aspx>

✓ לשלם ברשת (למשל מס הכנסה, מע"מ, פתיחת תיק ברבנות, בגרות מועד ב') באתר שוהם – שירות ותשתית תשלומים ממשלתיים
<http://www.tofes.gov.il/tfasim/homepage.aspx>

4. קשרים:

✓ ליזום הכרויות באמצעות הרשת (JDATE, קופידון) <http://www.cupid.co.il>,
<http://www.jdate.com>

✓ ליצור ולשמור על קשר באמצעות e-mail: www.walla.co.il, www.hotmail.com,
www.gmail.com, www.nana.co.il

5. להתעדכן מיד בעיתונות ישראלית מקוונת

✓ www.ynet.co.il YNET

✓ www.nrg.co.il מעריב

✓ www.haaretz.co.il הארץ

✓ www.globes.co.il גלובס

6. תרבות ופנאי

✓ לתכנן טיולים בכיף עם למטייל <http://www.lametayel.com>

✓ יוצאים לחופשה www.ynet.co.il/home/1,7340,L-413,00.html

✓ מלכי המטבח – לחלוק מתכונים ומידע על בישול ואפיה אפשר ב-
[/http://www.goodfood.co.il/recipes](http://www.goodfood.co.il/recipes)

✓ לפתור תשבצים באתר התשבצים הישראלי <http://www.crossword.co.il/>

✓ לשחק <http://www.upload.co.il/stage/studio/subcategory.asp?id=41>

✓ לתכנן בילויים ורכישת כרטיסי קולנוע ותיאטרון, <http://tickets.wallashops.co.il/>

✓ להאזין לרדיו ולראות טלוויזיה ברשת <http://www.use.co.il/radio.php>

✓ יו-טיוב - לצפות בסרטונים שהעלו גולשים אחרים <http://www.youtube.com>

7. בריאות

✓ פורומים בנושאי בריאות בסטארמד <http://www.starmed.co.il/Forums>

✓ הכל אודות תרופות ומחלות באתר הרפואה הישראלי <http://www.infomed.co.il/>

✓ קבלת שירותים רפואיים וקביעת תורים בקופות חולים למשל בכללית

<http://www.clalit.org.il/asppage1.asp>

✓ תמיכה נפשית ברשת באתר סה"ר – סיוע והקשבה ברשת

<http://www.sahar.org.il>

8. שימוש נבון ברשת

✓ להבין את המשמעות של גלישה נכונה על ידי טיפים ארגונומיים בעבודה מול מחשב

<http://www.shabaton.co.il/health.asp>

✓ שימוש נבון ברשת - מהי התנהגות נאותה ומהם הסיכונים ברשת, אתר איגוד

האינטרנט הישראלי - יותר חכמים מהאינטרנט – www.safe.org.il ובאתר באתר

עמותת אשנ"ב <http://eshnav.org.il>

9. לימוד עצמי והשכלה

פורטל לימודים חינוך ברשת www.autodidact.co.il (כולל פנאי ובידור, שפות,

מתכונים, תחביבים ועוד)

יחידות לימוד בשימושי מחשב ואינטרנט (כולל סרטונים להמחשה-מכללת איתן)

<http://vlib.eitan.ac.il/cgi-bin/BrowseCats.cgi?a=c&n=23>

שימוש במילון מקוון אנגלי-עברי, עברי-רוסי, עברי-צרפתי (מילון סנופי)
<http://www.snopi.com/dictionaries%5Cdict.asp>

10. העצמה אישית

✓ לקבל ולתת תמיכה בפורומים וקהילות ברשת במגוון תחומים

עשרות פורומים בתפוז- <http://www.tapuz.co.il/forums>

אין ספור קהילות ופורומים בוואלה <http://community.iol.co.il>

✓ ביטוי עצמי ברשת

סיפורי ארץ ישראל – בלוג סיפורי האנשים שבונים את המדינה בעבר, בהווה ובעתיד

<http://story-of-israel.blogspot.com>

בלוג בני הגיל השלישי המשתפים גולשים בחוויות מהי רשת האינטרנט בשבילם

Seniors OneWebDay: <http://www.seniors-webday.blogspot.com>

פתיחת בלוג במאגר **יומנים אישיים (בלוגים)** של בני גיל באתר מוטקה

<http://www.motke.co.il/Blogs.aspx>

בלוגים באתר ישראל-בלוג <http://israblog.nana.co.il/>

בלוגים באתר רשימות <http://www.notes.co.il/>

קישורים נוספים לאתרי גיל שלישי:

אתר מוטקה- www.motke.co.il

אתר גיל הזהב- <http://www.gilhazahav.co.il>

שישים פלוס- <http://www.sixtyplus.com/portal>

חמישים פלוס- <http://www.50plus.co.il>

הגיל השלישי – גיל הזהב <http://www.gil3.co.il>

ממשל זמין- גמלאים

<http://www.gov.il/FirstGov/TopNav/Audience/ASeniorsAndPensioners>

לקטה וערכה:

נאוה גלעד, מנהלת קבוצת המשימה באיגוד האינטרנט הישראלי nava@isoc.org.il

לדף הבית של קבוצת המשימה של איגוד האינטרנט הישראלי:

<http://www.isoc.org.il/workgroup/index.html>

שיעורי בית

1. הנושא של אתר hinuch.education.gov.il/gfi הוא: _____
2. הנושא של אתר www.erezmuseum.org.il הוא: _____
3. הנושא של אתר www.lessin.co.il הוא: _____
4. הנושא של אתר www.steiner.co.il הוא: _____
5. גלשו לאתר www.btl.gov.il
 - א. לחצו על **הגיל השלישי** (תמונה),
 - ב. לחצו על **מקבל פנסיה בעל הכנסה שאינה מעבודה** מרשימת הנושאים,
 - ג. לחצו על **גיל פרישה**,
 - ד. קראו,
 - ה. לחצו על הסימן x אשר בחלונית הצהובה,
 - ו. לחצו על **הקודם** (Back) שבסרגל הכלים,
 - ז. לחצו על **הקודם** (Back) שבסרגל הכלים,
 - ח. לחצו על **הבא** (Forward) שבסרגל הכלים,
 - ט. באיזה דף אתם? _____
6. עברו על הרשימה "מה אפשר וכדאי לעשות באינטרנט" – וגלשו לפי רצונכם.

סיכום היחידה של אינטרנט והכרת הדפדפן

מודרכים יקרים,

אנא סמנו ✓ ליד המיומנויות שלמדתם ותרגלתם במהלך השיעור.

אל דאגה – מה שלא הספקתם תוכלו ללמוד בשיעור הבא!

לא לשכוח לתרגל ולעשות שיעורי בית.

עמוד	מיומנויות	נושא
97	<input type="checkbox"/> להבין מהי רשת האינטרנט	מהי רשת האינטרנט?
98	<input type="checkbox"/> להבין איזה שירותים מציעה האינטרנט	
97	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל להתחבר לאינטרנט	חיבור לאינטרנט
100	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל להפעיל דפדפן Internet Explorer	גלישה באינטרנט
105	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל לזהות קישור בדף אינטרנט	
105	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל לגלוש עם קישורים	
105	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל לדפדף קדימה ואחורה	
108	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל להגדיל את הטקסט בחלון הדפדפן	
111	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל לבחור ולקבוע את דף הבית	קביעת דף הבית
112	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל להיעזר ברשימת אתרים בהם ביקרתי (היסטוריה)	היסטוריה
112	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל למחוק את רשימת האתרים בהם ביקרתי (רשימת היסטוריה)	
114	<input type="checkbox"/> להיות מסוגל להדפיס דף אינטרנט	הדפסה

כעת אתם מוזמנים להמשיך ליחידה הבאה: **אינטרנט - חיפוש מידע וארגונו** או ליחידת לימוד אחרת אותה אתם מעוניינים ללמוד.

בהצלחה!