

המשפחה שלי ואני אוהבים ומעריכים את השימוש באינטרנט. אנחנו יודעים שבאינטרנט אפשר ללמוד, לשחק וליהנות. אנחנו גם יודעים שכשגולשים ברשת חשוב להיות זהירים וערניים. הצעה זו, להסכם משפחתי תעזור לנו לשוחח ותעזור לנו לשמור על הכללים כדי להיות בטוחים שאנחנו בטוחים!

אני _____ מתחייב:

לשמור על עצמי

כמו ברחוב, גם באינטרנט לא אדבר עם אנשים זרים ולא אגלה פרטים אישיים על עצמי. כמו ברחוב, לא אבקש או אקבל מתנות או הבטחות, מזרים שאני לא מכיר. אם משהו ברשת יפריע לי, או יגרום לתחושה לא נעימה, מיד אספר להורים.

להתנהג בכבוד

אני רוצה ליהנות ברשת, ומבין שמשחק הוא רק משחק. לכן אקבל בכבוד כל תוצאה של משחק, גם אם הפסדתי. אני יודע שכמו שאני רוצה ליהנות ברשת, כך גם ילדים אחרים, ולכן תמיד אדבר באופן ידידותי ואדיב ברשת ובטלפון הנייד. אני יודע שכל אחד יכול לראות את מה שאני עושה ברשת, ולכן לא אפגע בחבר או אדם אחר, ולא אראה או אגיד דברים על עצמי.

להבין

אני מבין שלא כל מה שאני קורא או רואה ברשת הוא אמת. חלק מהדברים הם משחק, המצאות ודעות של אנשים שונים. אזכור תמיד שהמשפחה שלי אוהבת אותי ודואגת לי, ולכן אכבד את ההחלטות של משפחתי בקשר לתכנים שמותר לי לראות או לשמוע ולמשחקים שמותר או אסור לי לשחק - ומתי. הזמן לגלישה הוא מוגבל, וחשוב שאמשיך להשתתף וליהנות מפעילויות אחרות שמתרחשות מחוץ לעולם הוירטואלי.

אנחנו _____ מתחייבים:

נאפשר לך להכיר את עולם האינטרנט ונכבד את הדברים שמעניינים אותך ברשת, גם אם אנחנו לא תמיד מבינים אותם. נלווה אותך בגלישה ונסביר לך דברים שאינך מבין. לפני שנאמר לך לא להיכנס לאתרים או למשחקים מסוימים, אם אפשר, נסביר מדוע. נדבר אתך על הנושאים שמעניינים אותך ונעזור לך למצוא ברשת תכנים ומשחקים מעניינים וכייפים המתאימים לגילך.

חתימה שלי _____ חתימת ההורה (או המבוגר האחראי) _____ חתימת ההורה (או המבוגר האחראי) _____



הסכם תקשורת
ואינטרנט משפחתי
גילאי 5



המשפחה שלי ואני אוהבים ומעריכים את השימוש באינטרנט. אנחנו יודעים שבאינטרנט אפשר ללמוד, לשחק וליהנות. אנחנו גם יודעים שכשגולשים ברשת חשוב להיות זהירים וערניים. הצעה זו, להסכם משפחתי, תעזור לנו לשוחח ותעזור לנו לשמור על הכללים כדי להיות בטוחים שאנחנו בטוחים!

אני _____ מתחייב:

לשמור על עצמי ועל הפרטיות שלי

את שם המשתמש והסיסמה שלי אשמור לעצמי ואחלוק רק עם בני משפחתי הקרובים. אבחר שם משתמש וסיסמה בטוחים, כאלה שלא חושפים פרטים אישיים עליי (כמו: שמי המלא, תאריך הולדתי, כתובת ביתי, מספר הטלפון שלי). אבקש מבני המשפחה שלי שיעזרו לי בהגדרת הפרטיות שלי בכל פרופיל. הרשת היא מקור להנאה ולמידה. אם יש משהו שגורם לי לחוש איום, לא בנוח, או אם מישהו מבקש ממני לעשות דברים שלא נראים לי, אפסיק את התקשורת עם אדם זה, אתנתק מיד ואדווח למבוגר קרוב.

להתנהג בכבוד ואחריות

לא אנהג בבריונות, לא אשפיל או אציק למישהו ברשת או בטלפון הנייד – באמצעות הפצת צילומים, צילומי מסך, הפצת שמועות או פתיחת פרופילים מזויפים. אעמוד בתוקף מול מי שכן ינהג בבריונות ואספר להורים. אני יודע שכל מה שאשתף ברשת או באמצעות הטלפון עלול להיות מופץ במהירות ובין אנשים רבים. על כן, לא אשתף שום דבר שעלול לפגוע בי או בחבר או באף אדם אחר. אני יודע שכל מה שאפיץ ברשת לא ניתן לאחזור, ועל כן אחשוב פעמיים ואשתדל לא לכתוב, לשתף או להעלות תמונות כשאני נסער. אני יודע שצילומים וסרטונים שאשתף וכל דבר שאני כותב על עצמי ועל אחרים ברשת – יכול להיות מופץ ללא ידיעתי. לכן, לא אשתף ברשת שום דבר, שלא הייתי רוצה שהמשפחה או המורים שלי יראו.

להבין

אני מבין שלא כל דבר שאקרא, אשמע או אראה ברשת הוא אמת. אבחן כל מקרה לגופו, ואבדוק אם אפשר לסמוך על מקור המידע, או הכותב. אחליט עם משפחתי כמה זמן ובאיזה אופן אשתמש בטלפון הנייד ואגלוש ברשת, ואעמוד בהחלטות אלו. אשים לב כמה זמן אני מבלה מול מסכים, ואמשיך ליהנות מפעילויות אחרות בחיים וממפגשים עם אנשים מחוץ לעולם הווירטואלי.

אנחנו _____ מתחייבים:

נאפשר לך להכיר את עולם האינטרנט, ונכבד את תחומי העניין שלך ברשת, גם אם אנחנו לא תמיד מבינים אותם. נלווה אותך ונסביר לך דברים שאינך מבין. נסביר לך, אם אפשר, לפני שנאמר לך לא להיכנס לאתרים או למשחקים מסוימים. נדבר אתך על הנושאים שמעניינים אותך, ונעזור לך למצוא ברשת תכנים ומשחקים מעניינים וכיפיים המותאמים לגילך.

חתימה שלי _____ חתימת ההורה (או המבוגר האחראי) _____ חתימת ההורה (או המבוגר האחראי)



הסכם תקשורת
ואינטרנט משפחתי
6-8



המשפחה שלי ואני אוהבים ומעריכים את השימוש באינטרנט. אנחנו יודעים שבאינטרנט אפשר ללמוד, לשחק וליהנות. אנחנו גם יודעים שכשגולשים ברשת חשוב להיות זהירים וערניים. הצעה זו, להסכם משפחתי, תעזור לנו לשוחח ותעזור לנו לשמור על הכללים כדי להיות בטוחים שאנחנו בטוחים!

אני _____ מתחייב:

לשמור על עצמי ועל הפרטיות שלי

לא אמסור מידע אישי עליי או על אחרים לזרים, ללא הסכמת הוריי.
לפני שאעשה שימוש באפליקציות או משחקים או אסמן V במקומות המיועדים לכך, אקרא את הנחיות השימוש (אם הן באנגלית, אבקש ממבוגר לסייע לי) ואשים לב לסוג המידע שהרשתות והאפליקציות עשויות לאסוף בקשר אליי.
לא אסמן V, במקומות המיועדים לכך, מבלי להבין את המשמעות ומבלי שאבקש אישור הורה או בן משפחה מבוגר.
הרשת היא מקור להנאה ולמידה. אם יש משהו שגורם לי לחוש איום, לא בנוח, אם מישהו מבקש ממני לעשות דברים שלא נראים לי או מתייחס אליי באופן לא מכובד, אתנתק מיד ואדווח למבוגר קרוב.

להתנהג בכבוד ואחריות

אנסה תמיד לנהוג באופן אדיב ברשת. לא אנהג בבירונות, לא אשפיל או אציק למישהו ברשת או בטלפון הנייד – באמצעות הפצת צילומים, צילומי מסך, הפצת שמועות או פתיחת פרופילים מזויפים.
אעמוד בתוקף מול מי שכן ינהג בבירונות ואספר להורים או למבוגר קרוב.
אני יודע שצילומים וסרטונים שאשתף, וכל דבר שאני כותב על עצמי ועל אחרים ברשת – יכול להיות מופץ ללא ידיעתי. לכן, לא אשתף ברשת שום דבר שלא הייתי רוצה שהמשפחה שלי, המורים או החברים שלי יראו.
כשאני מפיץ, משתמש או מתייחס ליצירה כלשהי שנוצרה על ידי אדם אחר, תמיד אציין את שם היוצר או האמן. אני מודע לכך שאחרים חייבים לציין את שמי, כאשר הם משתמשים או מפיצים משהו שאני יצרתי.

להבין

אני יודע שלא כל מה שאני קורא, רואה או שומע ברשת הוא אמת. בכל פעם מחדש אשקול אם המידע או המקור הם אמין. כשאכתוב, אעשה מאמץ למסור מידע אמין ואחראי.
איהיה גלוי לב עם המשפחה שלי באשר לזמן שאני מבלה בתקשורת סלולרית ובאינטרנט, ואוכיח שאני עושה שימוש אחראי בטלפון הנייד וברשת.
אחליט עם משפחתי כמה זמן ובאיזה אופן אשתמש בטלפון הנייד ואגלוש ברשת, ואעמוד בהחלטות אלו. איהיה ער לכמות הזמן שאני מבלה מול מסכים, ואמשיך להקדיש זמן גם לפעילויות ולאנשים מחוץ לעולם הווירטואלי.

אנחנו _____ מתחייבים:

להיות סבלניים כשתספר לנו על מקרה ברשת.
לדבר אתך על מה שמטריד אותנו, ונסביר למה – לפני שנאמר לך "לא".
לדבר אתך, ולכבד את הנושאים שמעניינים אותך.
לאפשר לך לטעות ולעזור לך ללמוד מהטעויות שלך.
לכבד את הפרטיות שלך – ולדבר אתך אם משהו מדאיג אותנו.

חתימה שלי _____ חתימת ההורה (או המבוגר האחראי) _____ חתימת ההורה (או המבוגר האחראי)



הסכם תקשורת
ואינטרנט משפחתי
9-12





הסכם משפחתי מותאם אישית למשפחה שלנו.

היעזרו בנקודות מטה כבסיס לשיחה. לאחר מכן, השתמשו בטופס המותאם אישית לניסוח הסכם שמתאים למשפחה שלכם.

איפה, מתי ולכמה זמן?

- החליטו על המקומות שבהם מותר להשתמש במכשיר. האם רק באזורים המשפחתיים, כמו הסלון או המטבח? האם מותר להם להשתמש בו בזמן הארוחות?
- שימו לב להבדל בין שימוש במכשיר למטרות לימודיות לבין השימוש בו לפנאי.
- שוחחו על המשמעות של "איזון" בין השימוש בטכנולוגיה ותקשורת ובין פעילויות אחרות. האם ברצונכם לקבוע שבשעת ארוחת הערב יש איסור על מכשירים – גם לילדים וגם למבוגרים? או שעה שלאחריה לא ייעשה שימוש במכשירים?

נוכחות ההורים

- דברו על תפקיד ההורה, לשמור ולהדריך את הילדים ברשת. זהו דרכים בהן תוכלו לקיים תקשורת פתוחה וכנה באשר לשימוש במכשירים.
- שוחחו על מעורבות ההורה בשימוש הילדים במכשיר. האם ההורה יפקח על פעילות הילדים ברשת? אם כן, איך? האם יתבקשו הילדים להעניק להורים גישה חופשית לחשבון הדואר האלקטרוני שלהם ולהודעות בטלפון שלהם?
- דברו על סוגי האפליקציות בהן ישתמשו הילדים ועל החשבונות שיפתחו. עברו יחד על האפליקציות האהובות על הילדים, ולימדו כיצד משתמשים בהן, למה הן משמשות ומה מגניב בהן.

הגדרות פרטיות

- תרגלו ביחד יצירת סיסמא חזקה. השתמשו בלפחות שמונה תווים – אותיות, מספרים וסימנים – והימנעו משימוש במידע פרטי כלשהו – שמות, כתובות או תאריכי לידה. דאגו לשמור את כל הסיסמאות ושמות המשתמש במקום בטוח.
- שוחחו על החשיבות של אי מסירת סיסמאות לאנשים אחרים והחליטו האם להורים תהיה גישה לחשבונות אלה.
- עברו ביחד על הגדרות פרטיות ומדיניות פרטיות. דאגו לכך שהילדים מבינים את המידע שהחברות והרשתות עשויות לאסוף אודותם. החליטו ביחד מהי מידת הציבירויות הרצויה לשיתוף צילומים ותכנים אחרים.

שימור ואחזקה

- שוחחו על מה נתפס בעיניכם כשמירה ותחזוקה אחראית של המכשירים, שלעיתים הם יקרים ביותר. מה יהיה מיקום המכשיר בבית, והיכן יוטען. מדוע חשוב לשמור על המכשיר ולא לזרוק אותו סתם לתוך התיק.
- שוחחו על עניין האחיות. כדאי להבהיר היכן האחיות ומה יקרה אם המכשיר ייגנב, ייאבד או יישבר – אפילו אם זה יקרה בטעות.

תקשורת אחראית ברשת

- שוחחו על ההבדל בין שימוש במכשיר לתקשורת עם בני הכיתה למטרות לימודיות, והשימוש במכשיר לתקשורת חברתית.
- שוחחו על חוקי המשפחה לשימוש לתקשורת ברשתות חברתיות ובהודעות – כיצד לתקשר עם אנשים שמכירים היטב, עם אנשים שבקושי מכירים ועם אנשים בלתי מוכרים. מה המשמעות של תקשורת מכבדת? איך זה נראה ונשמע? השתמשו בדיון הזה כמקפצה לשיחה על בריונות, פרטיות ובטיחות.



איגוד האינטרנט הישראלי ISOC-IL



קבוצת מדיה הופ! לגדול בידיים טובות





ההסכם שלנו

תאריך _____

ההסכם של משפחת _____

הסכם זה מגדיר את ציפיות המשפחה שלי באשר לשימוש בטלפון/מחשב/טאבלט בבית. הסכמנו על הנקודות הבאות:
איפה, מתי ולכמה זמן?
שוחחנו על המשמעות של שימוש מכובד ומתאים של המכשיר בבית. הסכמנו ש...

נוכחות ההורים

שוחחנו כיצד אנחנו, כמשפחה, נהיה מעורבים בפיקוח על השימוש במכשיר. הסכמנו ש...

הגדרות פרטיות

שוחחנו על סוגי החשבונות שאפתח והאופן שבו אשמור על מידע אישי. הסכמנו ש...

שימור ואחזקה

שוחחנו כיצד לשמור על המכשיר בבית, ומה יקרה אם הוא ייגנב, ייאבד או יישבר. הסכמנו ש...

תקשורת אחראית ברשת

שוחחנו על הדרכים השונות בהן אתקשר עם אנשים תוך כדי שימוש במכשיר, ואיך נראית תקשורת מכבדת, אחראית ובטוחה. הסכמנו ש...

חתימה שלי

חתימת ההורה (או המבוגר האחראי)

חתימת ההורה (או המבוגר האחראי)

