



תקציר

פרופ' יהושע ליפשיץ- אוניברסיטת בן גוריון

תקשורת מתווכת ע"י מחשב (תמ"מ) הביאה למהפכה באינטראקציה חברתית כפי שאנו מכירים. ככזאת, השפעתה על אנשים הסובלים מחרדה חברתית המאותגרים בדרכים המסורתיות של אינטראקציה, מחייבת התייחסות מדעית. באמצעות מערך ניסויי קפדני נתבסס על ממצאים ראשוניים בכדי לבחון את החוויה וההשפעה של תמ"מ על אנשים עם חרדה חברתית. נבצע שני מחקרים ניסויים על קבוצת אנשים המוגדרים כבעלי חרדה חברתית גבוהה וקבוצת ביקורת. במחקרים נעשה שימוש בהערכות מתקדמות הכוללות מדדים פסיכופיזיולוגיים של חרדה ועוררות. אם ההשערות יאוששו, מחקר זה יקרא תיגר על התפיסות המקובלות של אנשי מקצוע בבריאות הנפש לגבי שימוש באינטרנט עבור קבוצות רגישות מבחינה פסיכולוגית. כמו כן, המחקר יניח את הבסיס למספר רב של אפליקציות ייחודיות באינטרנט המיועדות לנוער ומבוגרים הסובלים ממגבלותיה של חרדה חברתית.