

**"התמודדות-ממוקדת-אינטרנט" והקשר בינה לבין סגנונות התמודדות אחרים, כישורים חברתיים, בהירות וגובה הדימוי העצמי, והנטייה לשתף בסודות, בקרב צעירים בישראל (גילאי 13-30).**

"Internet-focused way of coping" and its relationships to other ways of coping, social skills, self-esteem and self-concept clarity among Israeli youth (ages 13-30).

**פרופ' משה ישראלשוילי**

### תקציר

הנוכחות של האינטרנט בחיי הפרט, לפחות בעולם המערבי, מאופיינת בין השאר במודעות הגוברת לתרומה האפשרית של גלישה באינטרנט לצורך בעיות עמן הפרט מתמודד. כך, בספרות המחקרית מצטברות עדויות על שימוש גובר באינטרנט – בחלקו ספונטאני ובחלקו מכוון מבחוח – כדרך להתמודד עם בעיות וקשיים. במקרים מסוימים השימוש באינטרנט כדרך התמודדות ראשוני/או מועדפת עשוי להיות יעיל ומסתגל, אך במקרים אחרים הוא עלול לייצג תגובה לא-רלוונטית, המעכבת התמודדות ו/או בורחת מהתמודדות.

מטרת המחקר הנוכחי היא לבחון האם בקרב צעירים בישראל מתפתח סגנון התמודדות חדש – סגנון התמודדות "אינטרנטי" – אשר מאופיין בהעדפה עקרונית ומלכתחילה של פנייה מיידית לאינטרנט, לעתים ללא קשר לבעיה שעומדת על הפרק, על פני שימוש בדרכי התמודדות אחרות שיכולות להיות יעילות וטובות יותר לנוכח הבעיה הנתונה. אם קיימת תופעה כזו, המחקר ינסה לאפיין את אלה שנוטים אליה.

המחקר ייערך בקרב כ- 2000 צעירים/ות בישראל, השייכים למגזר היהודי והמגזר הערבי, אשר ימלאו שאלון, שיופץ באופן פרונטאלי או באופן מקוון. בצד שאלות על העדפה להתמודדות "אינטרנטית-הייטקיסטית", המשתתפים יתבקשו לענות גם על שאלות הנוגעות למידת וסוג השימוש באינטרנט, מאפיינים חברתיים, גובה מאפייני הדימוי העצמי והנטייה להסתיר סודות.

מחקר זה יתרום להרחבת הידע על מאפייני ההתמודדות של צעירים עם בעיות ולחצים בחייהם, יסייע בהגדרת מאפייני השימוש ברשת האינטרנט כדרך התמודדות עם בעיות וקשיים, ויסייע בהגדרה מושכלת יותר של בניית התערבויות טכנולוגיות ותוכניות שתכליתן שילוב רצוי של האינטרנט במנגנונים לטיפול רווחה נפשית ומניעת מצוקה נפשית בקרב בני נוער וצעירים.