



**התערבות מוקדמת למניעת תסמונת פוסט טראומטי: טיפול מבוסס אינטרנט**  
**ד"ר שרה פרידמן- אוניברסיטת בר אילן**

רקע: הפרעת חרדה בתר-חבלתית (PTSD) מתפתחת אצל כ- 20% מהאנשים הנחשפים לאירועים טראומטיים. קיימים טיפולים יעילים, אך מספר הפונים לטיפולים אלו נמוך באופן יחסי.

מטרות: המטרה המרכזית של פרויקט זה היא להתגבר על חלק מהמחסומים לטיפול הקיימים אצל שורדי אירועים טראומטיים שאירעו לאחרונה, ע"י שילוב של התערבות מבוססת הוכחות עם טכנולוגיית אינטרנט.

שיטה: שורדי אירועים טראומטיים שאירעו לאחרונה, בעלי סימפטומים של PTSD, יוקצו באופן רנדומאלי לאחת משתי קבוצות: א) טיפול קוגניטיבי התנהגותי ממוקד טראומה באמצעות האינטרנט או ב) קבוצת ביקורת של רשימת המתנה. ייעשה מעקב שנה לאחר הטיפול.

חשיבות המחקר: PTSD עלול להפוך למצב כרוני עם עלות טיפול גבוהה. היה והטיפול באמצעות האינטרנט יתקבל ויימצא אפקטיבי, זה עשוי להשפיע על הקף התפתחות PTSD.