

טלפון חכם ראשון - הסכם משפחתי

דף מידע להורים

החלטתם לתת לילדכם טלפון חכם ראשון? בשעה טובה.

ערכנו עבורכם מספר טיפים וכלים כדי שהחוויה תהיה חיובית ומיטיבה גם עבורכם וגם עבור הילד.ה.

הטלפון חכם הראשון זו הזדמנות החשובה ביותר לבסס את הדיאלוג בין הורים לילדיהם סביב השימוש באינטרנט ובמסכים. ככל שתקפידו לייצר שיח, והסכמות בגיל הצעיר, כך יהיה קל יותר לקיים דיאלוג גם בהמשך הדרך ולהגדיל את המודעות לשימוש מיטיב ומאוזן בטכנולוגיה שיכולה להרחיב אופקים ולאפשר קשרים חברתיים - אך גם סכנות ואיומים חדשים.

החוויה המשפחתי אמור לשמש כבסיס לשיח והוא כמובן הצעה בלבד.

הסכימו מראש על היכן נכון להשתמש בטלפון חכם. (האם גם בזמן ארוחות? באירועים משפחתיים? במיטה?) ההחלטה על כך אמורה לחייב גם אתכם. הנסיון שלנו מלמד כי הילדים בוחנים את ההתנהגות שלנו ונוטים במרבית המקרים לחקות אותה. כמו בכל דבר, גם בשימוש ברשת, נדרשת דוגמה אישית.

הסכימו על כמה שעות מסך ביום מותר לילדכם. חשוב לזכור, זו הזדמנות לדבר על איזון בין זמן מסך לפעילויות אחרות. ככל שהגיל צעיר יותר כך ניתן להשפיע יותר על הרגלים לאורך זמן. המליצו על פעילות גופנית קבועה, פגישה פיסית עם חברים. יציאה מסודרת לחוגים ככל שהדבר ניתן.

הגדירו יחד את הסכנות. הנסיון שלנו מלמד, שהילדים מודעים לסכנות. תנו להם להתחיל ולומר ממה יזהרו, והשלימו לפי הצורך:

לעוד מידע:



פניה ישירה של אדם זר

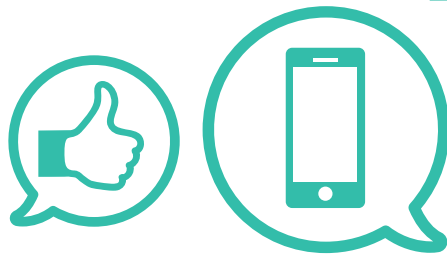
מסירת פרטים אישיים

כניסה לאתרים למבוגרים

הסכמה משותפת על פיקוח ובקרה:

- אם ומתי אתם תבדקו את המכשירים של הילדים?
- האם ולאילו מטרה התקנתם תוכנות סינון ו/או בקרת הורים (קישור למסמכים הרלוונטים באתר)
- לאילו אפליקציות /רשתות חברתיות אתם מרשים להם להיכנס - תשומת לבכם כי מרבית הרשתות החברתיות מתירות שימוש מגיל 13 בלבד
- שימו דגש על כבוד הדדי והימנעות מפגיעה בחברים אחרים. הזמינו אותם לפנות אליכם גם כשחבר בקבוצה נפגע
- עזרו להם להבין שיש מידע שגוי ברשת ונכון לבדוק את העובדות לפני שמאמינים

www.isoc.org.il



טלפון חכם ראשון - הסכם משפחתי:

אנחנו משפחת _____ מעריכים את החשיבות והעושר של האינטרנט בכלל והשימוש בטלפון חכם בפרט ומסכימים יחד על כללי שימוש שיאפשרו להנות מהחוויה מחד ולהבטיח שימוש בטוח ומיטבי מאידך.

לצורך כך הסכמנו לחתום יחד על התחייבות הדדית שתאפשר לנו לנהל שיח ולהסכים מראש על כללי השימוש:

אני _____ מסכים.ה לקבל ש:

- שבצד ההזדמנויות עלולות להיות גם סכנות
- שלא כל מה שמופיע ברשתות החברתיות ובאתרים שונים הוא אמת
- שלא תמיד האדם העומד מאחורי התמונה הוא באמת האדם האמיתי
- שאני לא חייבת.ת לחקות אחרים בהתנהגות שאינה מקובלת עלי
- שאני לא חייבת.ת להסכים עם כל דבר שנכתב, נאמר, או מבקשים ממני

ולכן אני מתחייבת.

- בכל מקרה שבו אחוש שלא בנוח, אשתף אחד מהורי
- להמנע מפגיעה באחר
- להכנס לאתרים/משחקים/ אפליקציות המותאמות לגילי ובאישור הורי בלבד
- לא להתפתות לתת פרטים אישיים גם לאנשים שנראים נחמדים

ואני (הורה) _____ מסכים.ה ואני (הורה) _____ מסכים.ה

- לכבד את פרטיותך
- להתעניין וללוות אותך בכל התנסות חדשה
- להיות קשוב.ה וסבלני.ית כשתספרי לי על מקרה שקרה ברשת
- להשתדל להגיע אתך להסכמה על התגובה, כשזו תדרש
- לדבר בגלוי כשמשהו ידאיג אותי
- לאפשר לך להתנסות, לטעות ועזור להבין את הדרך הנכונה

תאריך _____