

أول هاتف ذكي- اتفاق عائلي

هل قرّرتم منح أطفالكم أول هاتف ذكي؟ مبروك وبالتوفيق والنجاح!

أعدنا لكم مجموعة من النصائح والأدوات حتى تكون هذه التجربة الجديدة إيجابية ومفيدة لكم ولطفلكم أيضاً.

الهاتف الذكي الأول هو أهم فرصة لبناء الحوار بين الأهل وأطفالهم حول استخدام الإنترنت وكل عالم الشاشات. كلما حرصتم أكثر على بناء قنوات حوار واتفاقيات في سن مبكرة، سيصبح من الأسهل الحفاظ على لغة الحوار في المستقبل ويساعد في تعزيز الوعي للاستخدام الجيد والمتوازن للتكنولوجيا التي بإمكانها توسيع الأفق وتمكين الروابط الاجتماعية- ولكنها حافلة أيضاً بالأخطار والتحديات الجديدة الناتجة عن ذلك.

يمكنكم استخدام الاتفاق العائلي كأساس للنقاش والحوار، وهو بالطبع مجرد اقتراح لا أكثر.

اتفقوا مسبقاً على الأمكنة المناسبة لاستخدام الهاتف الذكي (هل الاستخدام مناسب خلال الوجبات؟ المناسبات العائلية؟ في السريري؟) القرار ملزم لكم أيضاً. تظهر تجربتنا أنّ الأطفال يراقبون ويفحصون تصرفاتنا ويميلون في أغلب الأحيان إلى تقليدها. كما هو الحال في كل شيء كذلك في استخدام الإنترنت، لذلك يتوجب علينا تقديم مثال شخصي وأن نكون قدوة لهم.

اتفقوا على عدد الساعات المتاحة لطفلكم لاستخدام الشاشة يومياً؟ من المهم التذكير، أنّ هذه فرصة لتطوير الحوار حول التوازن بين وقت استخدام الشاشة والأنشطة الأخرى. كلما كان العمر أصغر ستمتكن من التأثير أكثر على عادات طفلك. انصحوهم بممارسة النشاط البدني المنتظم، واللقاء الجاهي مع الأصدقاء. الذهاب المنتظم إلى الدورات والأنشطة قدر الإمكان.

حدّوا المخاطر معاً. تظهر تجربتنا أنّ عند الأطفال الوعي الكافي لتحديد المخاطر. أعطوهم فرصة لتحديد الأمور التي عليهم الانتباه إليها، وأكملوا القائمة حسب الحاجة:

التوجه المباشر إلى شخص غريب

تقديم البيانات والتفاصيل الشخصية

الدخول إلى مواقع البالغين

اتفاق مشترك على الإشراف والرقابة

هل بإمكانكم فحص أجهزة أطفالكم؟ ومتى يكون ذلك؟

هل متمم بتثبيت برامج تصفية المحتوى و/ أو برامج خاصة برقابة الأهل ولائي هدف (رابط المستندات ذات الصلة في الموقع على الانترنت)

ما هي التطبيقات/ الشبكات الاجتماعية التي تسمحون لهم باستخدامها- يرجى الانتباه أنّ معظم الشبكات الاجتماعية تتيح الاستخدام فقط من سن 13 عاماً

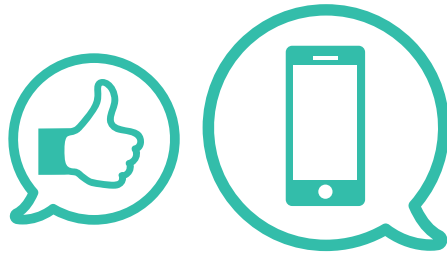
التأكيد على الاحترام المتبادل وتجنب إيذاء الأصدقاء الآخرين. ادعوهم للتوجه إليكم في حال حدوث أذى لصديق في المجموعة

ساعدوهم على فهم أنّ هناك معلومات خاطئة في الإنترنت، وأنّه من الصواب التّحقّق وفحص الحقائق قبل تصديقها

للمزيد من المعلومات
والتفاصيل:



www.isoc.org.il



اتفاق عائلي

نحن عائلة _____ نقدر أهمية وثراء الإنترنت بشكل عام واستخدام الهواتف الذكية بشكل خاص، ونتفق معاً على قواعد الاستخدام التي تمنحنا المتعة والفائدة من جهة، لكنها تضمن الاستخدام الآمن والسليم من جهة أخرى.

لهذا، اتفقنا على التوقيع معاً على التزام متبادل يتيح لنا الحديث والاتفاق مسبقاً على قواعد الاستخدام.

أنا _____ موافق:ة.

وأتفهم أن:

- إلى جانب الفرص قد تكون هناك أيضاً مخاطر
- ليس كل ما يعرض على الشبكات الاجتماعية وبالمواقع المختلفة صحيحاً أو حقيقياً
- ليس دائماً الشخص الموجود من خلف الصورة هو فعلاً شخصاً حقيقياً
- أنا لست ملزماً.ة بتقليد الآخرين في التصرفات الغير مقبولة بالنسبة لي
- أنا لست ملزماً.ة بالموافقة على كل ما يكتب، أو يقال، أو يطلب مني في مواقع التواصل

ولذلك أنا ألتزم

- في أي حالة أشعر فيها بعدم الارتياح، سأشارك أهلي
- سأجنب إيذاء الآخرين
- الدخول إلى مواقع/ ألعاب/ وتطبيقات التي تلائم عمري وبادن من أهلي فقط
- لن أفكر في إعطاء تفاصيل شخصية حتى للأشخاص الذين يبدوون لطيفين

وأنا (الأم) _____ موافقة، وأنا (الأب) _____ موافق على

- احترام خصوصيتك
- الاهتمام ومرافقتك في كل تجربة جديدة
- أن أكون مصغياً.ة وصبوراً.ة عندما تخبرني عن أي حادث وقع عبر شبكة الإنترنت
- أن أحاول التوصل معك إلى اتفاق بشأن الرد، عند الحاجة
- التحدث بشكل صريح عندما يقلقني أمر ما
- أن أتيح لك خوض التجربة، والوقوع في الخطأ ومساعدتك على فهم الطريق الصحيحة

تاريخ: _____